

**Учебно-методический центр
АО «Газпром газораспределение Север»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель генерального директора по
работе с управляемыми организациями
и управлению персоналом
ООО «Газпром межрегионгаз Север»


М.С. Бикаленко
2023 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ (ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

Наименование программы: **Оказание первой помощи пострадавшим**
Шифр программы: **ОТ/ОППП**
Вид образования: **дополнительное профессиональное образование**
Продолжительность обучения: **8 часов**

Тюмень
2023 г.

Оглавление	
Введение	3
1. Цель.....	3
2. Планируемые результаты обучения.....	4
3. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»	5
4. Календарный учебный график занятий	6
5. Рабочая программа дисциплины	6
6. Организационно-педагогические условия	9
7. Оценочные материалы.....	10
8. Список использованных источников	11
9. Руководитель и составители программы	12

Введение

Настоящая дополнительная профессиональная программа (ДПП) предназначена для дополнительного профессионального образования путем освоения программы повышения квалификации (ПК) различных категорий руководителей и специалистов предприятий по теме «Оказание первой помощи пострадавшим».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи» разработана в соответствии:

1. Трудовым кодексом Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ ст. 212 и 225;

2. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями на 16 апреля 2022 года)

3. Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями на 26 марта 2022 года);

4. Постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 "О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов" (с изменениями на 27 октября 2021 года);

5. Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 № 24183)

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 года "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам "

7. Примерной программой «Обучение лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»

Учебный план рабочей программы определяет контингент слушателей, распределение часов, отведенных на теоретическое и практическое изучение разделов учебной программы, а также представлен календарный учебный график программы, где обозначено количество учебных часов в рабочие дни прохождения занятий (РД1, РД2 ...)

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование, высшее профессиональное образование без предъявления требований к стажу.

Сфера профессиональной деятельности: сотрудники различных служб, не имеющих специального медицинского образования.

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде комиссионной аттестации в устной форме, тестирования, письменной форме на основе системы «сдано / не сдано».

Слушатель считается аттестованным, если по всем заданным вопросам ответил более 70% положительно. Решение об аттестации слушателя принимается аттестационной комиссией при проверке знаний в устной форме и (или) в письменной форме, в виде тестирования.

В комиссию входят руководители и специалисты структурных подразделений, руководители и специалисты служб охраны труда, лица, проводящие обучение по первой помощи пострадавшим

1. Цель

Цель: формирование и совершенствование базовых компетенций в области освоения и применения навыков оказания первой помощи для сотрудников различных служб, не имеющих специального медицинского образования.

Совершенствование и (или) получение новых компетенций:

ОК 1 (Способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь);

ОК 2 (Способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи);

Получение работниками необходимых знаний и компетенций для использования их в практической деятельности.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы ПК слушатели должны:

Знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
 - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
 - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
 - общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
 - внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
 - признаки отсутствия сознания и дыхания;
 - признаки острой непроходимости дыхательных путей;
 - правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
 - правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
 - признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
 - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
 - признаки отравлений
 - способы перемещения пострадавших;
 - порядок вызова скорой медицинской помощи;
 - правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
 - правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
 - правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
 - правила транспортной иммобилизации;
 - правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
 - правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
 - правила оказания первой помощи при отравлениях.
- Уметь:
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
 - определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
 - оценивать количество пострадавших;
 - определять наличие сознания у пострадавшего;
 - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
 - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - определять признаки кровопотери;
 - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
 - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
 - прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
 - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
 - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудь пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Иметь практический опыт:

- оценки состояния пострадавшего
- обеспечения выполнения мероприятий по оказанию первой помощи

Совершенствовать компетенции:

- способность осуществлять руководство системой сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности в организации (основание: Федеральный закон «Трудовой кодекс Российской Федерации»);
- способность прогнозировать, определять зоны повышенного риска, связанного с человеческим фактором производства.

3. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей: работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются

требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.

Формы обучения: очная; очно - заочная

Трудоемкость:

– 1 неделя (10 часов): 4 часа – теоретическое обучение; 5 часов – практические занятия; 1 час – аттестация

Режим занятий: 4 академических (45 мин.) часов в день

Итоговый контроль знаний: Проводится в форме тестирования в присутствии аттестационной комиссии (5 членов комиссии)

Учебный план

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Из них	
			Лекции	Практические занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	
4	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
5	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2
6	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
7	Зачет	1		
8	Итого	10	4	5

4. Календарный учебный график занятий

Очное обучение			
Количество часов			
РД1	РД2	РД3	
4	5	1	

5. Рабочая программа дисциплины

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие

Организация оказания первой помощи в российской федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания “рот ко рту”, “рот к носу” с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия “кровотечение”, “острая кровопотеря”. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие “иммобилизация”. Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

7. Зачет (проводится в виде тестирования при помощи обучающе-контролирующей системы «Олимпекс»)

6. Организационно-педагогические условия

6.1 Общее положения

Реализация рабочей программы ПК проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий — лекции, практические занятия, экскурсии и т.д. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы.

Основные методические материалы размещаются на электронном носителе для последующей выдачи слушателям.

6.2 Организационные условия

Для обучения слушателей системы дополнительного профессионального образования Учебно-методический центр располагает пятью учебными аудиториями общей площадью 275 м² (по адресу г. Тюмень, ул. Энергетиков, 163).

При реализации программ используется учебно-производственная база Учебно-методического центра, которая оснащена самым современным оборудованием и новейшими техническими средствами обучения.

Кроме того, что слушатели Центра в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами.

Для обеспечения актуализированными официальными документами в организации имеется регулярно обновляемая справочно-правовая система «КонсультантПлюс» (периодичность обновления - ежедневно).

Социальная инфраструктура жизнеобеспечения слушателей включает в себя столовую в 1 корпусе.

6.3 Педагогические условия

К преподавательской деятельности привлекаются лица, имеющие высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого модуля и дополнительное профессиональное образование по специальностям группы «Здравоохранение», а также лица, имеющие среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого модуля.

6.4 Материально-техническое обеспечение

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды:

Стол рабочий (для преподавателя) - 1 шт.;

Тумба подкатная – 1 шт.;

Компьютерное кресло – 1 шт.,

Шкаф для документов – 1 шт.;

Шкаф для наглядных пособий-1шт;

стол рабочий- 12 шт.;

кресло для оператора - 12 шт.;

доска магнитно - маркерная - 1 шт.;

принтер LaserJet Pro 400MFP m425dn компьютер класса – 1 шт.;

Интерактивная доска (INTERACTIVE PROSECT) – 1 шт.;

Печатные материалы:

Учебно-наглядные пособия

Стенды: «Первичная сердечно-легочная реанимация»

«Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим»

«Виды кровотечений и способы временной остановки»

«Способы наложения повязок»
«Алгоритмы оказания первой помощи»
«Транспортные положения»

Презентации:

«Основы СЛР»
«Первая помощь при обструкции дыхательных путей»
«Первая помощь при кровотечении»
«Термическая травма»
«Транспортные положения»

Для обучения приемам оказания первой помощи имеются:

Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации

Тренажер-манекен для отработки приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей

Средства оказания первой помощи

7. Оценочные материалы

7.1 Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде комиссионной аттестации в устной форме, тестирования, письменной форме на основе системы «сдано / не сдано».

Слушатель считается аттестованным, если по всем заданным вопросам ответил более 70% положительно. Решение об аттестации слушателя принимается аттестационной комиссией при проверке знаний в виде тестирования с использованием обучающе-контролирующей системы «ОЛИМПОКС».

Результаты проверки знания знаний и практических навыков оказания первой помощи работников после завершения обучения по оказанию первой помощи оформляются протоколом проверки знаний. Протокол проверки знаний работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии.

Слушателям, успешно сдавшим экзамен дополнительно к протоколу проверки знаний правил оказания первой помощи пострадавшим по запросу, допускается выдавать удостоверение о проверке знаний правил оказания первой помощи.

7.2 Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. Дайте определение травмы.
2. Назовите известные Вам виды травм.
3. Раскройте понятие «кровотечение и кровопотеря».
4. Назовите виды кровотечений.
5. Назовите способы временной остановки кровотечения.
6. Первая помощь при кровотечении из носа.
7. Раскройте понятие о ранах и их классификации
8. Назовите основные осложнения ранений, опасных для жизни.
9. Первая помощь при ранениях. Остановка кровотечения. Обработка ран.
10. Что такое десмургия? Виды повязок.
11. Пути поступления ядов в организм человека.
12. Основные принципы неотложной помощи при отравлении.
13. Общая диагностика отравлений, первая помощь.
14. Острые отравления алкоголем, первая помощь.
15. Отравление метиловым спиртом, первая помощь.
16. Отравление бензином, первая помощь.
17. Отравление угарным газом (выхлопные газы), первая помощь.
18. Отравление наркотическими средствами, первая помощь.
19. Перечислите известных Вам ядовитых змей.
20. Принципы первой помощи при укусах ядовитых насекомых и животных.
21. Первая помощь при укусе клеща.
22. Назовите способы определения площади ожога.
23. Назовите признаки ожога верхних дыхательных путей.

24. Перечислите степени ожога по глубине поражения.
25. Перечислите степени отморожения по глубине поражения.
26. Назовите общие и местные проявления электротравмы, принципы первой помощи.
27. Назовите виды и признаки утопления, принципы первой помощи.
28. Порядок взаимодействия с медицинскими и другими организациями, оперативными экстренными службами в интересах пострадавшего.
29. Расшифруйте понятие «чрезвычайная ситуация», «катастрофа».
30. Какие нормативные правовые акты, регламентируют оказание первой помощи?
31. Перечислите состав аптечки первой помощи.
32. Назовите перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
33. Назовите перечень мероприятий по оказанию первой помощи.
34. Терминальное состояние, его стадии.
35. Клиническая смерть, признаки клинической смерти.
36. Признаки биологической смерти.
37. Базовая сердечно-легочная реанимация.
38. Перечислите этапы основных реанимационных мероприятий.
39. Положение пострадавшего для проведения СЛР.
40. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей.
41. Оценка эффективности дыхания.
42. Методы искусственного дыхания.
43. Возможные ошибки при проведении ИВЛ.
44. Признаки остановки сердца.
45. Методика проведения непрямого массажа сердца.
46. Методика проведения СЛР одним и двумя спасателями.
47. Ошибки при проведении непрямого массажа сердца.
48. Признаки эффективности СЛР.
49. Признаки частичной и полной обструкции дыхательных путей.
50. Назовите основные приемы первой помощи при обструкции дыхательных путей.

8. Список использованных источников

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями на 11 января 2023 года)
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями на 11 января 2023 года)
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68-ФЗ от 21.12.1994, (с изменениями на 4 ноября 2022 года)
5. Федеральный закон «О пожарной безопасности» № 69-ФЗ от 21.12. 1994, (с изменениями на 12 декабря 2022 года)
6. Гражданский кодекс Российской Федерации № 51-ФЗ от 30.11.1994, часть 2, (с изменениями на 16 апреля 2022 года)
7. Уголовный кодекс Российской Федерации № 63-ФЗ от 13.06.1996, (с изменениями на 29 декабря 2022 года)
8. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях № 195-ФЗ от 30.12.2001, (редакция, действующая с 27 января 2023 года)
9. "Методические рекомендации по организации и осуществлению государственного надзора в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" (утв. МЧС России)
10. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении

Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» № 841 от 02.11.2000, (с изменениями на 11 сентября 2021 года)

11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 года № 1331н " Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам "

12. Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)» от 8 октября 2020 года № 1080н,

13. Приказ Минздрава России «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи» от 28 октября 2020 года № 1164н.

9. Руководитель и составители программы

Анохин И.А.	Начальник учебно-методического центра», разработчик программы.
	Составитель программы:
Устинова Н.Г.	Старший преподаватель УМЦ